



SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA
SBD
• MCMXII •

PEÇAS PARA DIVULGAÇÃO



Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



CAPA BANNER SITE

Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



CAPA FACEBOOK

CARD



Data de postagem sugerida: 01/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

Tema: Eu apoio o dezembro Laranja

Legenda: A campanha nacional de combate ao câncer de pele reforça a importância da atenção diária à saúde da pele. De acordo com o INCA, mais de 220 mil novos casos da doença são estimados por ano no Brasil, o que faz do câncer de pele o tumor de maior incidência no país.

A boa notícia é que, quando identificado no início, as chances de cura são muito altas. Por isso, mantenha o olhar atento: observe pintas, manchas e lesões suspeitas, proteja-se do sol e busque o dermatologista para uma avaliação regular.

☀️ **Observe. Cuide. Previna.**

Espalhe essa causa e apoie o #DezembroLaranja!

#Dezembronaranja #Dermatologia #DermatologistaSBD
#SaúdeDaPele #SinaisDoCâncerDePele

VÍDEO

Data de postagem sugerida: 02/12/25



VÍDEO DIVULGAÇÃO PARCEIROS

CARD

Data de postagem sugerida: 04/12/25



Favor marcar **@dermatologiasbd**

TEMA: Sua pele é página de um futuro inesquecível

Legenda para parceiros:

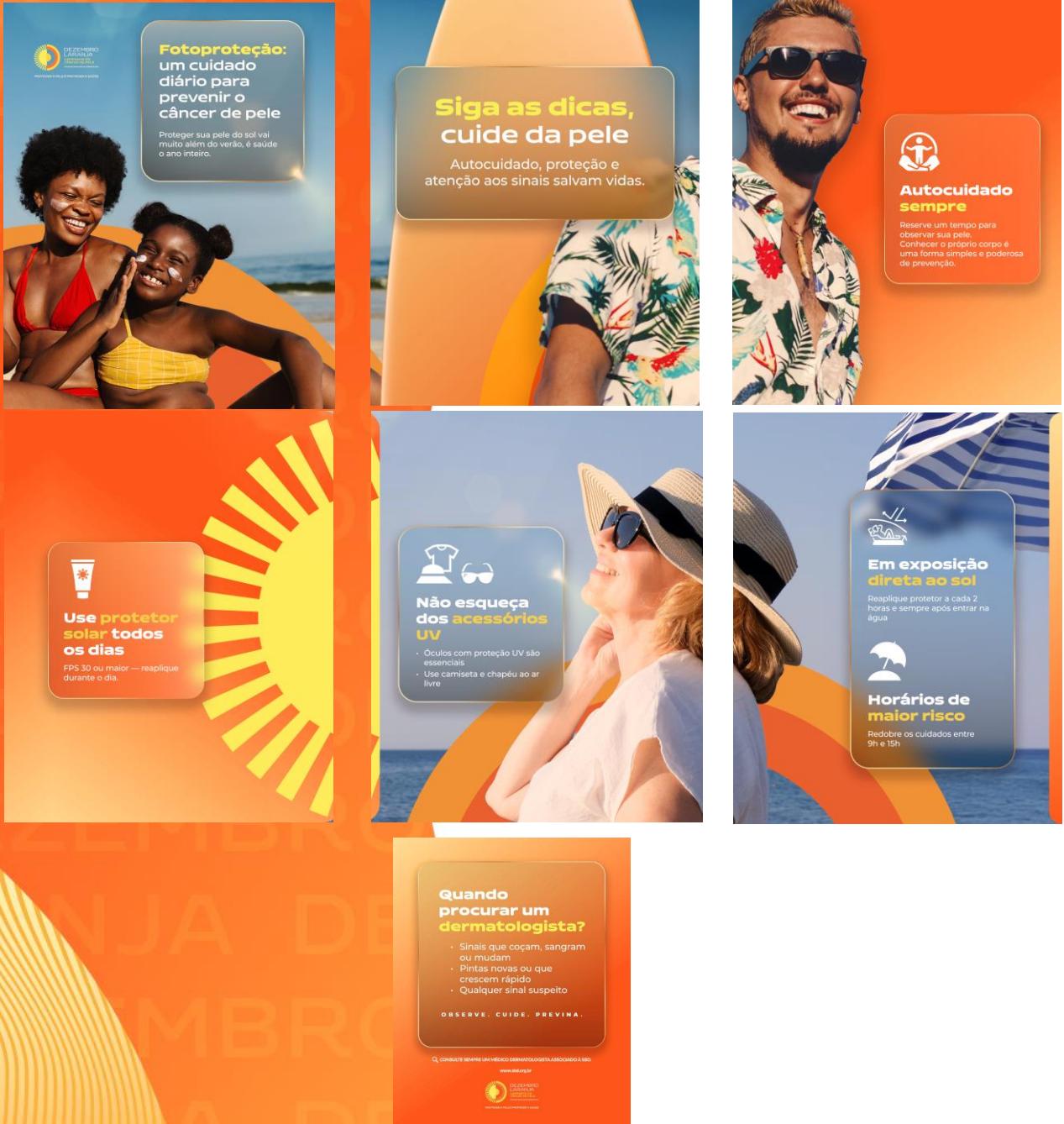
Autocuidado é um compromisso diário.

Durante o Dezembro Laranja, convidamos você a colocar sua saúde em primeiro lugar, adotando hábitos que protegem a pele hoje e no futuro.

☀️ **Observe. Cuide. Previna.**

#Autocuidado #SaudeDaPele #Dermatologia

CARD



Data de postagem sugerida: 08/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Medidas de Fotoproteção

Legenda: ☀️ Autocuidado também é proteger a pele do sol!

Adotar medidas simples de fotoproteção faz toda a diferença para a saúde da sua pele. Use protetor solar diariamente, evite exposição nos horários de pico, use roupas e acessórios com fotoproteção e observe sempre pintas, manchar e feridinhas que não cicatrizam.

☀️ **Observe. Cuide. Previna.**

Faça seu check up anual da pele com um médico dermatologista. Procure o mais próximo de sua região no site sbd.org.br/localizador

#SBD #DezembroLaranja
#SociedadeBrasileiraDeDermatologia
#Fotoproteção



CARD

Data de postagem sugerida: 10/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Dia do atendimento: Campanha Nacional do Câncer da pele

Legenda:

O autocuidado começa com a prevenção. ❤️

No dia 13 de dezembro, a SBD realiza mais uma edição do Dia do Atendimento do Dezembro Laranja, ação gratuita voltada ao diagnóstico precoce e à prevenção do Câncer de Pele, o tipo mais comum entre os brasileiros.

🔍 Se você tem lesões suspeitas, histórico familiar ou muitas pintas, aproveite esta oportunidade para cuidar da saúde da sua pele. Mais de 2 mil dermatologistas voluntários estarão em diversos postos pelo país, oferecendo avaliações gratuitas e orientações sobre proteção solar e hábitos saudáveis.

🌞 **Observe. Cuide. Previna.**

📍 Encontre os locais de atendimento em sbd.org.br/dezembrolaranja

CARD

Data de postagem sugerida: 21/12/25



Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Playlist Spotify #DezembroLaranja

Legenda para parceiros:

🎵 A trilha sonora do autocuidado chegou!

A playlist especial do Dezembro Laranja já está no ar! Feita para te acompanhar nos momentos de pausa, atenção e cuidado com a pele. Enquanto aplica o protetor solar, se exercita, relaxa ou olha sua pele no espelho, lembre-se: pequenos gestos fazem a diferença na prevenção.

🌞 Observe. Cuide. Previna.

🎧 Ouça agora: [link na bio]

#DezembroLaranja #CâncerDePele #Autocuidado #PlaylistDezembroLaranja

Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



DEZEMBRO
LARANJA
CAMPANHA DO
CÂNCER DE PELE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

OBSERVE. CUIDE. PREVINA.

EU APOIO O #DEZEMBROLARANJA
PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PELE

Proteção solar é um conjunto de **atitudes**:



ASSINATURA DE E-MAIL PARA PARCEIRO

**Publicação pode ser feita
a partir do dia 27/11**

Newsletter

O email mkt é editável para inserir o nome da sua empresa e disparar para o seu mailing ajudando a divulgar essa causa!!

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Acessando o perfil da SBD, você também consegue compartilhar outras peças da campanha;
- Marque a @dermatologiasbd;
- Se atente às datas marcadas para publicação de cada post;
- Você pode mudar seu avatar para cor laranja;
- Utilize as hashtags:
#DezembroLaranja
#InvasãoLaranja
#CâncerDePele
#PrevençãoÉVida

As peças no drive da SBD estão disponibilizadas em formato fechado e também aberto para inclusão de logomarca.



[CLIQUE AQUI PARA BAIXAR O](#)
[ARQUIVO COM TODAS AS PEÇAS](#)