



PEÇAS PARA DIVULGAÇÃO

Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



CAPA BANNER SITE

Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



CAPA FACEBOOK

CARD

Data de postagem sugerida: 01/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

Tema: Eu apoio o dezembro Laranja

Legenda: A campanha nacional de combate ao câncer de pele reforça a importância da atenção diária à saúde da pele. De acordo com o INCA, mais de 220 mil novos casos da doença são estimados por ano no Brasil, o que faz do câncer de pele o tumor de maior incidência no país.

A boa notícia é que, quando identificado no início, as chances de cura são muito altas. Por isso, mantenha o olhar atento: observe pintas, manchas e lesões suspeitas, proteja-se do sol e busque o dermatologista para uma avaliação regular.

🌻 **Observe. Cuide. Previna.**

Espalhe essa causa e apoie o #DezembroLaranja!

#Dezembronaranja #Dermatologia #DermatologistaSBD
#SaúdeDaPele #SinaisDoCâncerDePele



VÍDEO

Data de postagem sugerida: 02/12/25



VÍDEO DIVULGAÇÃO PARCEIROS

CARD

Data de postagem sugerida: 04/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Sua pele é página de um futuro inesquecível

Legenda para parceiros:

Autocuidado é um compromisso diário.

Durante o Dezembro Laranja, convidamos você a colocar sua saúde em primeiro lugar, adotando hábitos que protegem a pele hoje e no futuro.

☀️ **Observe. Cuide. Previna.**

#Autocuidado #SaudeDaPele #Dermatologia



CARD

Data de postagem sugerida: 08/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Medidas de Fotoproteção

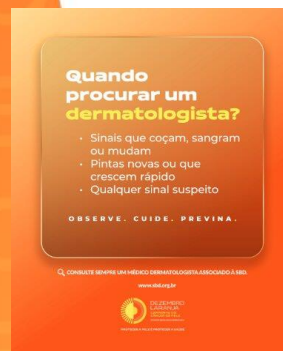
Legenda: 🌞 Autocuidado também é proteger a pele do sol!

Adotar medidas simples de fotoproteção faz toda a diferença para a saúde da sua pele. Use protetor solar diariamente, evite exposição nos horários de pico, use roupas e acessórios com fotoproteção e observe sempre pintas, manchas e feridinhas que não cicatrizam.

🌞 **Observe. Cuide. Previna.**

Faça seu check up anual da pele com um médico dermatologista. Procure o mais próximo de sua região no site sbd.org.br/localizador

#SBD #DezembroLaranja
#SociedadeBrasileiradeDermatologia
#Fotoproteção



CARD

Data de postagem sugerida: 10/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Dia do atendimento: Campanha Nacional do Câncer da pele

Legenda:

O autocuidado começa com a prevenção. ❤️

No dia 13 de dezembro, a SBD realiza mais uma edição do Dia do Atendimento do Dezembro Laranja, ação gratuita voltada ao diagnóstico precoce e à prevenção do Câncer de Pele, o tipo mais comum entre os brasileiros.

🔍 Se você tem lesões suspeitas, histórico familiar ou muitas pintas, aproveite esta oportunidade para cuidar da saúde da sua pele. Mais de 2 mil dermatologistas voluntários estarão em diversos postos pelo país, oferecendo avaliações gratuitas e orientações sobre proteção solar e hábitos saudáveis.

😊 **Observe. Cuide. Previna.**

📍 Encontre os locais de atendimento em sbd.org.br/dezembrolaranja



CARD

Data de postagem sugerida: 21/12/25

Favor marcar @dermatologiasbd

TEMA: Playlist Spotify #DezembroLaranja

Legenda para parceiros:

🎵 A trilha sonora do autocuidado chegou!

A playlist especial do Dezembro Laranja já está no ar! Feita para te acompanhar nos momentos de pausa, atenção e cuidado com a pele. Enquanto aplica o protetor solar, se exercita, relaxa ou olha sua pele no espelho, lembre-se: pequenos gestos fazem a diferença na prevenção.

🌞 **Observe. Cuide. Previna.**

🎧 Ouça agora: [link na bio]

#DezembroLaranja #CâncerDePele #Autocuidado #PlaylistDezembroLaranja



Publicação pode ser feita a partir do dia 27/11



DEZEMBRO
LARANJA
CAMPANHA DO
CÂNCER DE PELE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

OBSERVE. CUIDE. PREVINA.

EU APOIO O #DEZEMBROLARANJA
PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PELE

Proteção solar é um conjunto de **atitudes**:



ASSINATURA DE E-MAIL PARA PARCEIRO



**Observe.
Cuide.
Previna.**

**Sua pele
toda, só é
dermatologista
verdade.**

Se você não se cuidar com a pele,
faça o check-up anual com o dermatologista.

O câncer mais comum entre os brasileiros **É O DA PELE**. Estimativa 2023 de incidência de Câncer no Brasil, do INCA, revela que são esperados aproximadamente **225,49 mil novos casos** de Câncer de pele por ano no Brasil em 2023.

O **dezembro laranja 2023** tem o objetivo de chamar a atenção para **medidas essenciais de prevenção** e estimular o diagnóstico precoce da doença.

Os **hábitos de exposição solar** seguem sendo motivo de preocupação. Em 2022, **45,89% dos estudantes** declararam se expor ao sol sem proteção, e apenas **30,83%** afirmaram usar protetor solar regularmente.

Outras doenças também chamam a atenção:

- Câncer de mama invasivo (CMI) foi diagnosticado em 14,6 mil doentes;
- Pré-neoplasias, 5,37% dos casos;
- Câncer de bexiga epidermóide (CIB), 4,98%;
- Melanoma maligno (BM), 3,37%;
- Outros tumores malignos, 1,37%;
- Outras doenças foram diagnosticadas em 40,27% dos atendimentos, enquanto 34,39% dos pacientes não apresentaram alterações.

Os dados reforçam a **importância da conscientização da população** sobre a autoavaliação, a observação das próprias peles e manchas, a incorporação de medidas de fotoproteção na rotina, e **um dia de 15min** antes, além do **check-up anual dermatológico**.

No dia 15 de dezembro (sábado), das 14h às 18h, acontece o **Instituto de São Paulo** **Atendimento Gratuito**, com mais de 100 postos em todo o país e a participação de **3.000 dermatologistas voluntários**. Desde 2019, a ação já realizou mais de 600 mil consultas e **identificou mais de 72 mil casos de cânceres cutâneos**, oferecendo orientações, diagnósticos e cuidado à população.

PREVINA-SE!!

**Confira manifestações
que podem ser sinais
do câncer da pele:**

**Publicação pode ser feita
a partir do dia 27/11**

Newsletter

O email mkt é editável para inserir o nome da sua empresa e disparar para o seu mailing ajudando a divulgar essa causa!!

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Acessando o perfil da SBD, você também consegue compartilhar outras peças da campanha;
- Marque a @dermatologiasbd;
- Se atente às datas marcadas para publicação de cada post;
- Você pode mudar seu avatar para cor laranja;
- Utilize as hashtags:
#DezembroLaranja
#InvasãoLaranja
#CâncerDePele
#PrevençãoÉVida

As peças no drive da SBD estão disponibilizadas em formato fechado e também aberto para inclusão de logomarca.



DEZEMBRO
LARANJA

CAMPANHA DO
CÂNCER DE PELE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

PROTEGER A PELE É PROTEGER A SAÚDE

[CLIQUE AQUI PARA BAIXAR O
ARQUIVO COM TODAS AS PEÇAS](#)